

4.3.2019

O statočnosti

Projekt Spoločná cesta k rastu je zameraný na deti, ktoré navštevujú materské a základné školy, ich rodičov a zamestnancov týchto škôl.

- Človek potrebuje čnosti a tréning v čnostiach pre svoje duševné zdravie.
- Cieľom výchovy v čnostiach je, aby dieťa konalo dobro a my, dospelí, mu ideme príkladom (Ako rodič "dám len to, čo mám, resp. nedám to, čo nemám.").
- Čnosti mi nie sú "dané" - sú výsledkom mojej námahy a treba ich pestovať a rozvíjať. Život bez ťažkostí neexistuje.
- Čnosti navzájom súvisia a východiskom pre ne je statočnosť (= mravná sila, vytrvalosť v námahe a premáhaní sa, nepoddajnosť a odvaha v ťažkostiach (zvládnem ich bez frustrácie), vytrvalosť v dobrých návykoch). Tréning v čnostiach pomáha aj ako prevencia závislostí (Dokážem sa ovládnuť a povedať NIE).
- Moju morálnu silu posilňuje vôľa a modlitba.

Prax:

Dospelý dieťaťu dá oporu a priestor pre rast (povzbudí dieťa pri samostatnom prekonávaní prekážok). "Si silný, skús to, dokážeš to!"

Nepreceňujem svoje sily ani sily dieťaťa, nezmeníme všetko naraz. Radšej menšie ciele a postupovať krok za krokom.

Nesťažovať sa. Pred deťmi hovorím o pozitívnych veciach a riešim problémy v pozitívnom duchu.

Rodič usmerňuje dieťa (nie naopak) a ukazuje (+dodržiava) dobré návyky, aby si ich dieťa osvojilo. Dôsledne dodržiavame dobré návyky.

Cviky:

Zjem všetko, čo mi dajú. (Prípadne menšie porcie.)

Som silný/á a sťažujem sa málo. (Sťažovať sa je zlovyk.)

Sedím pekne, aby som mohol/mohla pracovať.

Potrebujem silu a výdrž, aby som každý deň podal/a výkon. (Statočnosť sa ukrýva v maličkostiach dňa, v dobrých návykoch. Kto nie je verný a poctivý v malom, nebude verný a poctivý ani vo veľkom.)

Byť silný = poslúchnuť a neodvrávať.

Nevyhovám sa, beriem na seba zodpovednosť. Byť silný = neľahčovať si to. (Rytier je statočný, bojuje s drakom.)

Služby. Dieťa má na starosti konkrétnu úlohu a je za ňu zodpovedné. Rodič skontroluje, povzbudí, pochváli.